

Lehrgang für Breitensport

Programm verlangt Teilnehmern Vielseitigkeit ab

Dithmarschen (rd) Sportlerinnen und Sportler aus den Kreissportverbänden Dithmarschen und Steinburg absolvierten gemeinsam einen Lehrgang zum DOSB-Übungsleiter Breitensport.

Insgesamt 120 Ausbildungsstunden leisteten die Sportlerinnen in Heide und Itzehoe ab. Die Lizenz Breitensport sportartenübergreifend ist sehr breit angelegt, sodass den Teilnehmern einiges an Vielseitigkeit

abverlangt wurde. Gerätturnen, Schwimmen, Latino Dance, Krafttraining, Indoor-Cycle, Rücken-Power, Aqua-Fitness und Leichtathletik fanden sich im Ausbildungsprogramm des Breitensportübungsleiters wieder. Aber auch Ballsportarten wie Handball, Volleyball und das Rückschlagspiel Badminton waren Thema der Ausbildung. Außerdem übte sich die Gruppe im Nordic Walking.

Nun hoffen die Übungsleiterinnen, ihr Wissen und ihre Bewegungsangebote in den Vereinen präsentieren zu können. Im September startet der nächste Lehrgang. Die Lizenz wird einem Vereinsmitglied mit dem 16. Lebensjahr ausgehändigt. Weitere Informationen finden Interessierte auf www.ksv-hei.de.



Die Teilnehmer des Lehrgangs erwerben sportartenübergreifendes Wissen.